

# École multisports 6-11 ans

Basket, tennis... avant de se lancer dans un sport en particulier, mieux vaut apprendre à développer et maîtriser ses capacités physiques et psychomotrices.

Trait d'union entre l'école et les clubs sportifs, les écoles multisports proposent des activités adaptées aux élèves du primaire.

## Développer ses capacités physiques...

L'âge idéal d'acquisition des capacités motrices se situe entre 6 et 11 ans. L'objectif des écoles multisports n'est pas de sensibiliser les enfants à un sport en particulier, mais de les aider à développer leurs capacités physiques en leur donnant accès à des pratiques sportives liées à leur âge : jeux d'athlétisme, parcours gymnastique, jeux de raquettes (tennis de table, tennis, badminton...), de ballon à la main ou au pied (football, basket...), d'opposition, etc.

Ces activités permettent avant tout d'apprendre à coordonner et à synchroniser son corps : évoluer dans l'espace, enchaîner et combiner des actions, effectuer des gestes simples comme tirer, pousser, tenir, entrer en contact avec l'autre, etc.

## ... dans un esprit sportif

C'est aussi l'occasion de se confronter à différentes situations : jouer en équipe, contre un adversaire, connaître les règles du jeu, de sécurité, savoir défier ou être défié, vouloir gagner, accepter le résultat, etc.

Maîtrise de l'espace, connaissance de soi, ouverture aux autres, les écoles multisports mettent le sport à la portée de tous les enfants pour qu'ils puissent choisir au mieux leur(s) future(s) discipline(s) dans le meilleur esprit sportif.

## Le sport en dehors de l'école

Les écoles multisports s'adressent aux enfants de 6 à 11 ans. Les activités se déroulent dans le temps périscolaire, les mercredis après-midi sous conditions et les samedis matins, au sein des infrastructures sportives des communes. Les activités sont assurées par des éducateurs sportifs diplômés d'État. Les Écoles multisports soutenues par le Département de la Gironde sont organisées par votre commune, communauté de communes ou association locale.



## INSCRIPTION

Inscriptions obligatoires sur le site Internet [www.culturesport-asso.com](http://www.culturesport-asso.com)

**Finalisation des inscriptions** dans la cour de la garderie le **vendredi 15 septembre de 17h30 à 19h.**

### DOCUMENTS A FOURNIR

- \* Dossier d'inscription
- \* Attestation Quotient Familial de la CAF
- \* Un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive
- \* Une attestation d'assurance
- \* Une fiche sanitaire de liaison

## TARIFS

\* Tarifs pour l'année : **25€**

\* Adhésion à CultureSport : **15€°**

° L'adhésion vous permet de bénéficier de l'assurance de l'association et de pouvoir participer à ses activités durant l'année.

## CONTACT



Association Culture Sport  
33920 SAINT SAVIN

Tél. 07 83 14 37 56

courriel : [animation@culturesport-asso.fr](mailto:animation@culturesport-asso.fr)  
site Internet : [www.culturesport-asso.com](http://www.culturesport-asso.com)



[gironde.fr/  
ecoles-multisports](http://gironde.fr/ecoles-multisports)



# École multisports 6-11 ans

Une opération soutenue par le Département et la commune de St Christoly de Blaye, organisée par l'association Culture Sport

**INSCRIS-TOI  
VITE !**





## LIEU, DATES ET HORAIRES

Lieu : **Ecole primaire de Saint Christoly de Blaye**

Début des activités : **semaine du 18 septembre 2023**

Fin des activités : **semaine du 24 juin 2024**

Jours : **le mardi pour les CP - CE1**  
**& le jeudi pour les CE2 - CM1 - CM2**

Horaires : **de 16h à 17h30**

## AFFAIRES A PREVOIR

Les enfants doivent prévoir pour les séances de multisport :

- \* Une tenue de sport
- \* Une bouteille d'eau
- \* Un goûter
- \* Une paire de basket



## AU PROGRAMME

Cycle 1 du 18/09 au 20/10	Cycle 2 du 6/11 au 22/12	Cycle 3 du 9/01 au 16/02	Cycle 4 du 4/03 au 12/04	Cycle 5 du 29/04 au 28/06
<b>Athlétisme</b>	<b>Jeux d'opposition</b>	<b>Jeux d'orientation</b>	<b>Sports de précision</b>	<b>Sports collectifs</b>

Prise en charge des enfants dans l'école par l'éducatrice sportive à 16 heures. Le déplacement entre l'école et le lieu de l'activité se fera à pied.

Les parents viennent récupérer leur(s) enfant(s) à l'école primaire à 17h30.

**Attention ! Nombre de place limité.**

## VOTRE EDUCATRICE SPORTIVE

### VANESSA DELPRAT

Directrice - Animatrice de l'association CultureSport.

Missions sur le projet Ecole Multisports :

- Gestion administrative du projet.
- Planification, préparation et animation des séances.

Diplômes :

- BP JEPS : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport.
- Options : Activité Physique Pour Tous et Directeur d'Accueil de Loisirs.
- Gymnastique : Diplôme de Moniteur Fédéral.
- Athlétisme : Entraîneur Fédéral moins de 12 ans.

